

Kan du stole på din egen promilletester?



Stadig strengere promillegrenser har fått de aller fleste bilførere til å kutte ut både et glass til maten når de senere skal kjøre bil, og stoppe drikkingen tidlig når de skal kjøre bil neste morgen. En egen promilletester kan være til nytte "dagen derpå", men er de nøyaktige nok? Tekst Sven Furuly, foto Christer Williksen

Før vi i det hele tatt bestemte oss for om det var riktig å foreta en "test" som dette i Bilmagasinet var vi nødt til å spørre oss om hva man skal bruke en slik privat promilletester til. Når det gjelder kjøring i alkoholpåvirket stand er loven klinkende klar, og en grense på 0,2 promille sier ganske klart i fra at bilkjøring og alkohol ikke har noe med hverandre å gjøre. At grensen ikke er 0,0 handler rett og slett om at en del mennesker kan ha en naturlig (men svært lav) grunnpromille i kroppen, og at det dermed skal være mulig for både bilister og politi å slippe unødige konfrontasjoner. Ingen ansvarlig bilfører setter seg inn bak rattet i påvirket tilstand. Faren for å

komme ut for en ulykke øker dramatisk, selv etter inntak av relativt små mengder alkohol. Men hva med å spekulere i å drikke "litt" for deretter å vente på at kroppen forbrenner nok alkohol til at man har "lov" til å kjøre bil? Det er nettopp dette spørsmålet som gjorde at vi måtte drøfte alle sider av en test som dette inngående. Er det nærliggende å tro at folk tar med seg sin egen promilletester på jakkelommen for å sjekke når de kan kjøre hjem fra fest, eller en middag på byen? Nei, vi tror ikke det. Det vi derimot vet er at mange bilførere har følt seg usikre "dagen derpå". En promillegrense på 0,2 er lav, når vi ser på hvilken promille et høyt alkoholinntak kvelden før kan gi -

Først blåste vi i promilletesteren etter å ha ventet i over en halvtime etter siste slurk alkohol. Begge hadde inntatt om lag samme gramvekt ren alkohol, men vi ser at det er stor forskjell på kvinne og mann. Deretter ble det tatt blodprøve av begge for analyse av alkoholinnholdet i blodet.

særlig om man legger en lav forbrenning til grunn for vurderingen om man kan kjøre, eller ei. Noen mennesker forbrenner opp mot 0,25 promille i timen, mens andre kan ha så lav forbrenning som 0,10, selv om vi betrakter 0,15 som et gjennomsnitt. Dermed mener vi at en privat promilletester kan være nyttig "dagen derpå" for å forsikre seg om at man ikke bare er utvilt og i fin form, men også er fri for promille i kroppen.

DE TO TESTPERSONENE skulle i løpet av en times tid drikke tilnærmet samme mengde ren alkohol. Kvinnen fortærte to glass rødvin, til sammen 40 cl, mens mannen drakk to halvliterer øl med vanlig alkoholstyrke. Deretter gikk turen til

Humana legesenter i Sandvika, utenfor Oslo, der lege Torgeir Wergeland Sørbye var klar til å fylle ut papirer før blodprøver skulle tas på laboratoriet. Først ut til å blåse var vår kvinnelige forsøksperson. Resultatet var som det vises på bildene, en promille på 0,6. Blodprøve ble tatt umiddelbart etter blåsing. I følge instruksjon fra importøren av det digitale testapparatet CA400 PRO er det viktig at vi venter minst en halv time etter å ha drukket, slik at all alkohol man har drukket går over i blodet, og dernest at det ventes minst to minutter mellom hver blåsing. Så ble gjort, og med to halvliterer innabords viste apparatet 0,3 promille. Deretter ble det tatt blodprøve.

ETTER ET PAR DAGER kom resultatene fra laboratoriet, og Bilmagasinet ble oppringt av lege Wergeland Sørbye. Han kunne fortelle at resultatene av de to blodprøvene var henholdsvis 0,3 og 0,6

promille. Nøyaktig det samme som promilletesteren CA 4000 PRO. Når vi ser på alkoholinntaket og den tiden som går fra testpersonene starter å drikke, til blåsing/blodprøve, stemmer måleresultatene godt overens med de tabeller som sosialdepartementet har publisert på sine nettsider. Det er dermed all grunn til å hevde at måleresultatene fra både pusteprobe og blodprøve viser et korrekt bilde av den promille de to testpersonene har.

RESULTATET FORTELLER oss at den digitale promilletesteren CA4000 PRO holder det den lover. Den koster kr 995.- og hevdes å være et apparat på samme høye nivå som politiets apparater, men fungerer ikke like godt i kulde. Pusteprover bør derfor gjøres innendørs. Testresultatet for CA4000 er svært godt, men vær klar over at det finnes utallige produkter på markedet som til priser fra kr 99.- som nærmest bare er leketøy. Vær kritisk, og bruk vettet!